



**Jobcenter Bochum**

Universitätsstr. 66a  
44789 Bochum

Tel.: 0234 / 93 63-0

Fax: 0234 / 93 63-20 01

E-Mail: [jobcenter-bochum@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-bochum@jobcenter-ge.de)

Internet: [www.jobcenter-bochum.de](http://www.jobcenter-bochum.de)

**Öffnungszeiten**

montags  
8:00 - 16:00 Uhr

dienstags, mittwochs und freitags  
8:00 - 12:00 Uhr

donnerstags  
8:00 - 18:00 Uhr

# Aktionsplan für Alleinerziehende



**Unterstützungsangebote  
zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf**

### Sehr geehrte Kundinnen und Kunden,

der Spagat zwischen Familie und Beruf ist schwer, gerade für Alleinerziehende. Daher lassen wir Sie bei der Suche nach einem neuen Arbeitsplatz nicht allein. In jedem Standort des Jobcenter Bochum finden Sie speziell geschulte Beraterinnen und Berater, die Sie als allein erziehende Mütter und Väter individuell und persönlich betreuen.

Ob Kinderbetreuung, Erziehungsfragen oder (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben, unsere Beraterinnen und Berater verfügen über langjährige Erfahrung und enge Netzwerke, um Sie in Ihrer Situation bestmöglich zu unterstützen.

Den ersten Schritt müssen jedoch Sie machen. Kommen Sie zu uns. Als Alleinerziehende verfügen Sie über wertvolle Fähigkeiten und Kompetenzen, die auf dem Arbeitsmarkt gefragt sind.

Zusätzlich zur persönlichen Beratung bietet Ihnen das Jobcenter Bochum vielfältige Workshops und Informationsveranstaltungen speziell für Alleinerziehende an.

### Informationsveranstaltung für Schwangere / Erziehende mit Kind(ern) unter 3 Jahren

*Sie stehen kurz vor der Entbindung oder haben bereits Kinder?* In dieser Gruppenveranstaltung informieren wir Eltern mit Erziehungspflichten über ihre Rechte und Pflichten innerhalb der Elternzeit, über Kinderbetreuungsangebote und die Möglichkeiten des Wiedereinstiegs.

### Workshop „Zwischen Kind & Job“

*Sie arbeiten bereits oder planen, schon bald wieder in Ihren Beruf einzusteigen?*

Im Rahmen des Workshops können Alleinerziehende sich in Gruppen detailliert mit ihrer aktuellen und zukünftigen beruflichen Situation auseinandersetzen. Mitarbeiterinnen des Jobcenter Bochum leiten dazu an, neue Wege zu erarbeiten und informieren über Unterstützungsmöglichkeiten.

### Aufbauworkshop für Alleinerziehende

*Sie wollen sich intensiv mit Ihrer Situation auseinandersetzen und Ihre Ziele neu definieren?*

Mehrmals jährlich bietet das Jobcenter Bochum einen 5-tägigen Aufbauworkshop für alleinerziehende Frauen an. Ziel ist es, einen Weg zu finden, Beruf und Familie zu vereinen und die Zukunft Ihrer Familie zu sichern. Im Mittelpunkt stehen dabei Fragen der Kinderbetreuung, Ihre Rolle als Mutter oder Vater, die Berufsplanung und Bewerbungen.

### Alleinerziehenden-Treff „Plan A“

*Sie wissen noch nicht so Recht, wohin Ihr Weg Sie führen wird?* Dann sind bei den monatlichen Treffen für Alleinerziehende richtig. Hier können Sie sich mit anderen Alleinerziehenden aus Bochum austauschen, sich Rat bei Experten holen und Ihre eigenen Netzwerke knüpfen.

Alle Veranstaltungen werden durch die Beraterinnen und Berater des Jobcenter Bochum selbst durchgeführt.

### Ihre Ansprechpartner

Sie haben Interesse und wollen sich gerne persönlich beraten lassen? Dann sprechen Sie Ihre/n Arbeitsvermittler/in an oder wenden sich direkt an die **Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**:

**Stefanie Malcherek**

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

**Jobcenter Bochum**

Universitätsstr. 66a  
44789 Bochum

Tel. 0234 / 93 63-10 50

E-Mail [Stefanie.Malcherek@jobcenter-ge.de](mailto:Stefanie.Malcherek@jobcenter-ge.de)